

# IHRE VORTEILE

## Auf Sie zugeschnitten

Das Programm wird individuell auf die Themen abgestimmt, die für Sie persönlich wichtig sind. Die Dauer richtet sich nach Ihrem Bedarf und variiert zwischen einigen Wochen und mehreren Monaten.

## Telefonisches Coaching

Sie haben einen festen Ansprechpartner (Coach), der Ihnen telefonisch während des gesamten Programms zur Seite steht.

## Digitale Unterstützung

Nutzen Sie verschiedene Online-Kurse zu Themen wie rauchfrei, Ernährung, Bewegung etc., um Ihre persönlichen Ziele zu erreichen. Mithilfe der Thieme Coach App haben Sie Ihre wichtigsten Gesundheitswerte immer im Blick.

## Telemedizinische Geräte

Bei Bedarf übertragen und kontrollieren Sie mithilfe telemedizinischer Geräte (z. B. Spirometer oder Pulsoximeter) regelmäßig und unkompliziert Ihre Gesundheitswerte.

## SERVICE-TELEFON

Sie erreichen die Mitarbeiter von Thieme TeleCare unter der kostenlosen Rufnummer

**(08 00) 7 83 30 30\*\***



### Thieme TeleCare GmbH

Oswald-Hesse-Straße 50  
70469 Stuttgart  
Telefon (08 00) 7 83 30 30\*\*  
atemwege@thieme-telecare.de  
www.thieme-telecare.de

\*\* montags bis freitags von 8 bis 20 Uhr

### Debeka

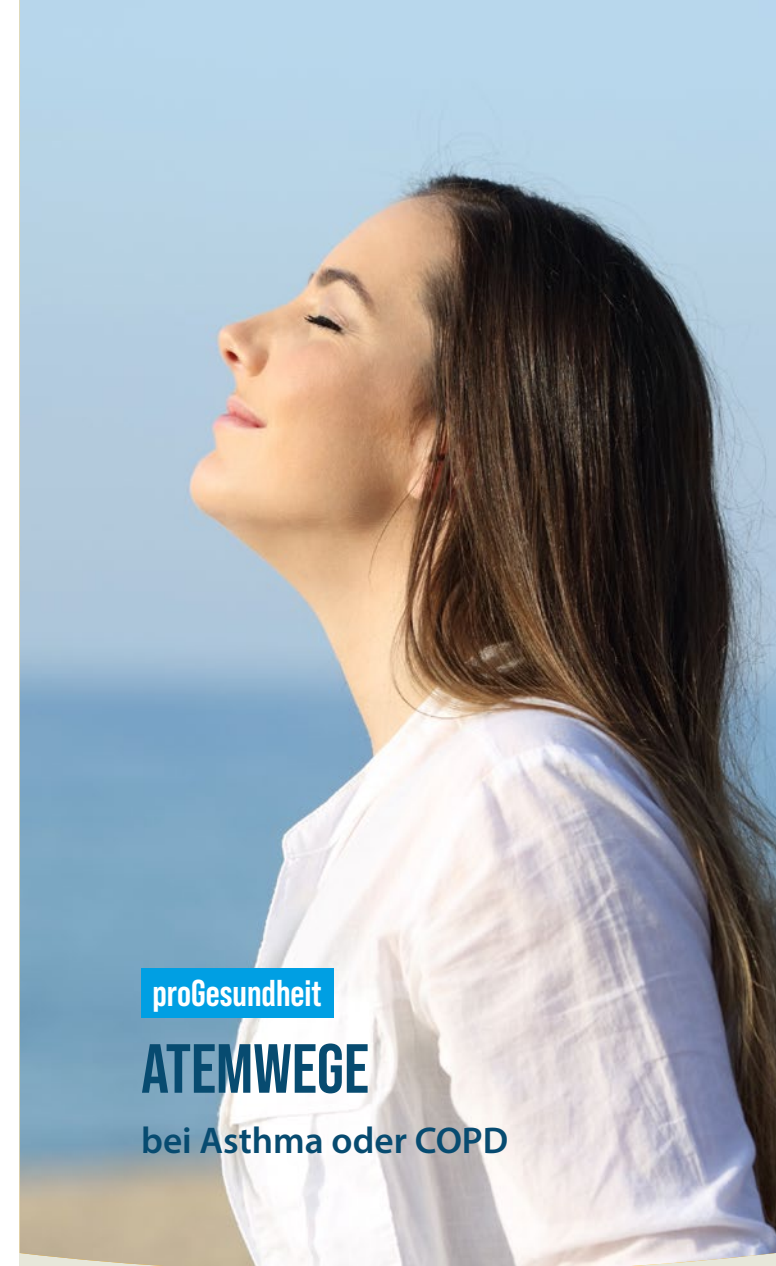
#### Krankenversicherungsverein a. G.

Lebensversicherungsverein a. G.  
Allgemeine Versicherung AG  
Pensionskasse AG  
Bausparkasse AG

56058 Koblenz  
Telefon (02 61) 4 98 44 44  
proGesundheit@debeka.de  
www.debeka.de/progesundheit



KV 459 (25.05.2023)



proGesundheit

# ATEMWEGE

## bei Asthma oder COPD

**Debeka**

Das **Füreinander** zählt.

# ATEMWEGE

Ganz selbstverständlich und ohne darüber nachzudenken atmet ein Erwachsener am Tag etwa 20.000 Mal ein und wieder aus. Erkrankungen der Atemwege wie Asthma bronchiale, allergisches Asthma oder COPD\* schränken das unbeschwerte Atmen ein. Bei diesen Erkrankungen belasten Husten, Atemgeräusche, Beklemmung oder Atemnot den Alltag und damit deutlich die Lebensqualität.

Geht es Ihnen vielleicht genauso und möchten Sie Ihre Situation verbessern?

Mit dem richtigen Hintergrundwissen die Gesundheit selbst positiv beeinflussen: Dafür bietet unser Kooperationspartner, die Thieme TeleCare GmbH, das Programm **AtemWege**. Nutzen Sie das telefonische Coaching, die App zum Programm sowie Online-Kurse.

Bei Bedarf unterstützen Sie telemedizinische Geräte dabei, Ihre Gesundheitswerte im Blick zu haben.

\* Abkürzung für chronic obstructive pulmonary disease, auch chronisch obstruktive Lungenerkrankung genannt.



# SO GEHT'S

## 1. Anmeldung

Schicken Sie uns einfach die ausgefüllte und unterschriebene Teilnahmeerklärung zurück. Wir melden Sie anschließend bei Thieme TeleCare zur Teilnahme an.

## 2. Erstkontakt mit Thieme TeleCare

Als Basis für die individuelle Gestaltung des Programms meldet sich Ihr persönlicher Coach von Thieme TeleCare für ein erstes Telefonat.

## 3. Individuelle telefonische Begleitung

In regelmäßigen Gesprächen mit Ihrem Coach decken Sie eventuelle Risiken auf. Gemeinsam erarbeiten Sie Ziele und Strategien zur Linderung der Beschwerden bzw. Verbesserung Ihres Gesundheitszustands.

## UNSER PARTNER

Thieme TeleCare berät und begleitet seit über 15 Jahren chronisch kranke Patienten. Die medizinischen Fachkräfte unterstützen Patienten in ihrem Versorgungsalltag, indem sie informieren und aufklären, zuhören, Fragen beantworten und bei der nachhaltigen Umsetzung empfohlener Verhaltensweisen begleiten.

Mehr zu **AtemWege** und zur Anmeldung erfahren Sie auf [www.debeka.de/atemwege](http://www.debeka.de/atemwege)



# GUT ZU WISSEN

## Teilnahmevoraussetzungen

**AtemWege** richtet sich an alle krankheitskostenvollversicherten Mitglieder (mit und ohne Beihilfeanspruch), die an Asthma bronchiale, allergischem Asthma oder COPD\* leiden. Ausgenommen sind Versicherte im Basis-, Standard- und Notlagentarif sowie im Tarif PSKV.

## Datenschutz

Verlassen Sie sich darauf, dass wir uns konsequent an die rechtlichen Vorgaben des Datenschutzes halten und Ihre Daten streng vertraulich behandeln. Erst mit Ihrer schriftlichen Zustimmung übermitteln wir diese zur Anmeldung am Programm an Thieme TeleCare. Selbstverständlich geben wir darüber hinaus keine Daten an Dritte weiter.

## Freiwillige Teilnahme

Die Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig. Ihnen entsteht kein Nachteil, wenn Sie nicht am Programm teilnehmen.

## Kostenübernahme

**AtemWege** ist für Sie kostenfrei. Wir übernehmen 100 Prozent der Programmkosten – auch wenn Sie Anspruch auf Beihilfe haben.